

Presseinformation

Januar 2022, Ærø

96-årige Mette Nyborg vil sætte de berømte træsko, når tiden er inde og *ikke* have dem på igen - "Genoplivning nej tak!"

Mette fra Ærøskøbing, Ærø på 96 år, vil have lov at dø, når hun dør. Missionen er klar, hun vil skabe debat om, at man som ældre menneske selv have lov at bestemme, om man vil genoplives eller ej og dermed have medbestemmelse over den sidste tid – nemlig døden. Mette starter derfor med en badge til uddeling, pressekontakt, plejecentre og ældretilbud for at få gang i snakken og stillingtagen over, hvad hver især ønsker for den sidste tid.

Som det er i dag, kan du ikke frabede dig genoplivning, hvis du er ved dine fulde fem, fysisk og psykisk, og ikke bor i beskyttet bolig eller har hjemmehjælp. Og dét vil Mette ændre på. "Jeg vil have lov at dø, når jeg dør. Færdig bum!" – Mette Nyborg, foregangskvinden bag en lille hvid badge med skriften "Genoplivning, nej tak!", der har en meget større betydning og formål, end blot en badge på et menneskes bryst. Den er udtrykket for en mission for egen medbestemmelse, italesættelse og velovervejethed.

Mettes mission starter ved den omtalte, hvide badge. Hun har sat sig for at sprede budskabet om, at mennesker i Danmark, som det er i dag, ikke har tilstrækkelig medbestemmelse over deres sidste tid. Politikere igangsatte i 2020 et initiativ, hvor habile danskere kunne frasige sig genoplivning ved hjertestop, *men først*, når de fik tilknyttet hjemmehjælp, flyttede på plejehjem eller anden beskyttet bolig¹.

Det er i dag sundhedspersonalets pligt at forsøge at vække mennesket tilbage til livet, når kroppen siger fra. "Men hvad med dem, der ikke ønsker denne indgriben, der kan koste sundhedspersonalet bøder, hvis de ikke gør det?", er Mettes spørgsmål. For selvom hun, trods en alder på 96 år har haft og stadig har, hvad hun selv betegner som "et smukt liv", så ved hun, at den dag kroppen siger "tak for denne gang", så vil hun have lov til at bestemme, hvad der skal ske – og gerne i god tid. Både så det er synligt for sundhedspersonale, men også for familie og folk på gaden. Som ved organdonation, hvor man kan bære et lille kort, der viser, om man er tilmeldt eller ej. Mette vil altså starte en debat, så danskere hver især, med hinanden, sin læge og familie får talt om den sidste tid, sine ønsker og håb.

"Vi har det meste af vores liv, fuld råderet over, hvad vi vil og gør med vores krop, men når det kommer til døden, så er det som om, at hele samfundet halser efter udødelighed, uden at tænke på, at vi jo alle skal dø en dag." – foregangskvinden, 96-årige Mette Nyborg.

Mettes mission handler derfor om debat. Debat om, hvornår man som habilt menneske, kan melde ind til sin journal og få noget fysisk, synligt materiale, der viser, at man ikke vil genoplives, hvis man skulle få et hjertestop. Der er afsat midler fra politikerne til "Ret til fravalg af genoplivning ved hjertestop", men dette er kun gældende de ældre (60+)¹, der får hjælp af samfundet til at få hverdagen til at fungere. Midlerne er endnu ikke effektueret, så Mette vil "skubbe til noget, for at få det i gang", så danskerne og

¹ Aftale om udmøntning af midlerne afsat til Det gode ældre liv, punkt 3,1, s. 4

sundhedspersonalet bliver mindet om at tale om denne vigtige og sidste begivenhed i ens liv. Det er for medbestemmelse og det er for værdighed.

Kontaktoplysninger

Af hensyn til Mette, tilstræbes al kommunikation at gå gennem undertegnede Mie Skougaard fra Dripa. Jeg udtaler mig enten på Mettes vegne eller stiller vedkommende, der ønsker kontakt, videre til hende.

Mange hilsner

Mie Skougaard, kommunikationskonsulent

Sverigesgade 16

DK – 5000 Odense C

Mail: mie@dripa.dk



Ekstra vedlagt:

- Citat fra aftalen vdr. Ret til fravalg af genoplivning ved hjertestop.
- Videomateriale af Mette, der fortæller om sin mission.
- Billede af Mette med badge

Citat fra: Politisk flertal om aftalen vdr. Ret til fravalg af genoplivning ved hjertestop (punkt 3,1, s. 4)

Med initiativet vedtages en lovændring, som giver habile borgere, som er fyldt 60 år, mulighed for at tilkendegive et ønske om fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop på sundhed.dk eller ved indsendelse af en papirblanket. Fravalget træder i kraft, når borgeren er fyldt 60 år og har behov for pleje i eget hjem eller er flyttet i plejebolig/på plejehjem. Den konkrete definition af målgruppen fastlægges efter inddragelse af de relevante aktører på området. Et fravalg kan fortrydes af borgeren, så længe den pågældende er habil.

Kilde: [Aftale om udmøntning af midlerne afsat til Det gode ældre liv, dec. 2020](#)